

UNIDAD DE MEDICINA DEL SUEÑO
CURSO TEÓRICO PRÁCTICO DE MEDICINA DEL SUEÑO EN
ADULTOS Y NIÑOS

Directoras Médicas: María Elena Mazzola, Cecilia Berrozpe

Coordinadores Médicos: Jimena Madrazo, Valeria Caracoché, Agustín González Cardozo, Pablo Jorrat.

Dirigido a médicos.

Los trastornos del sueño afectan en forma significativa la calidad de vida e impactan negativamente en la salud psíquica y física de los individuos. Pueden aumentar el riesgo de sufrir accidentes y disminuir el desempeño académico, laboral y social de quienes los sufren. Debido a esto es muy importante que los profesionales de la salud se capaciten en Medicina del Sueño.

En este curso se abordarán, de forma dinámica y según guías nacionales e internacionales, evaluación, diagnósticos diferenciales y tratamientos del paciente con patologías del sueño.

Objetivos

Formación Integral: brindar un programa completo permitiendo a los médicos adquirir habilidades prácticas y conocimientos teóricos sobre el sueño normal y las patologías de medicina de sueño en adultos y niños.

Además, se ofrece un módulo práctico intensivo en polisomnografía modalidad "HANDS ON": para las jornadas prácticas se proponen grupos reducidos de alumnos, en uno de los laboratorios de sueño más grandes de Latinoamérica y pionero de la especialidad en el país.

El módulo de formación en polisomnografía se realizará cada dos años.

Acceso a Expertos: proporcionar acceso a docentes especializados y profesionales de Fleni e invitados, lo que garantiza la calidad y relevancia de la formación.

Duración: 8 meses.

Se otorgará certificado con aval institucional especificando horas de cursada y modalidad. Requisito: asistir al 80% de las clases sincrónicas y aprobar los exámenes.

Módulo Teórico

Aspectos clínicos con modalidad online:

Clases asincrónicas de 20-30 minutos de duración (total aproximado de 46 horas).

Foro para discusión de casos clínicos y encuentros mensuales sincrónicos (obligatorio).

Exámenes: 3 parciales y un final (Se rinde en diciembre).

Acceso a material bibliográfico.

Programa:

Introducción

- Funciones del sueño
 - Impacto de los trastornos del sueño en el organismo
 - Sociedad y sueño
- Clasificación internacional de los trastornos del sueño (ICSD-3).
- El sueño a lo largo de la vida

Fisiología

- Fisiología del sueño
- Cronobiología

Estudios Complementarios en Medicina del Sueño

- Polisomnografía
- Test múltiple de Latencias del Sueño- Test del mantenimiento de la vigilia
- Aspectos técnicos
- Poligrafía
- Actigrafía
- Titulaciones de CPAP/ BPAP
- Indicaciones de estudios complementarios
- Interpretación de estudios complementarios
- Pediatría

Abordaje del Paciente con Trastornos del Sueño

- Historia clínica en Medicina del Sueño
- Escalas y cuestionarios

Insomnios

- Introducción a los insomnios.
- Impacto cardiovascular y cognitivo.
- Evaluación y diagnósticos diferenciales.
- Tratamiento no farmacológico.
- Tratamiento farmacológico.
- Insomnio en pediatría

Disturbios Respiratorios Durante el Sueño

- Vía aérea y ventilación durante el sueño.
- Epidemiología AOS.
- Impacto individual y social de las AOS.
- Diagnóstico
- Evaluación de la VAS
- Apneas centrales
- Hipoventilación-obesidad
- Tratamiento AOS
- Enfermedades musculares y ELA
- Adaptación e interfaces para los dispositivos de ventilación.
- AOS- Pediatría

Hipersomnias

- Narcolepsia
- Hipersomnia idiopática.
- Kleine- Levin
- Hipersomnias en la población pediátrica
- Somnolencia e hipersomnia por fármacos
- Somnolencia e hipersomnia secundarias a enfermedades neurológicas.
- Sueño insuficiente, privación crónica de sueño.
Impacto social.
- Somnolencia e hipersomnia en trastornos psiquiátricos.

Parasomnias

- Parasomnias del sueño NREM.
- Parasomnias del sueño REM.
- Otras parasomnias.

Ritmos Circadianos

- Clasificación, diagnóstico y tratamiento de las alteraciones del ritmo circadiano sueño-vigilia
- Conceptos sobre cronomedicina

Desórdenes del Sueño en Relación a Movimientos

- Síndrome de piernas inquietas (Willis Ekbom)
- Movimientos periódicos de miembros inferiores
- Pediatría (Movimientos rítmicos, hiperactividad nocturna)
- Mioclonus y mioclonus propioespinal
- Otros movimientos

Sueño y Corazón

- IAM, enfermedad coronaria
- Arritmias e Insuficiencia cardíaca

Sueño y Cerebro

- Sistema glinfático
- Sueño y memoria
- Sueño y movimientos anormales
- Sueño y enfermedades cerebrovasculares
- Sueño y enfermedades neurodegenerativas
- Encefalopatías
- Sueño y enfermedades desmielinizantes
- Sueño y cefalea

Sueño y Oftalmología

Nutrición y Sueño

Sueño y Deporte

Síndrome de Fatiga Crónica

Sueño y Epilepsia

Disturbios del Sueño Relacionados con Fármacos

Disturbios del Sueño en Relación con Tóxicos y Adicciones

Sueño y Dolor

Sueño en TEA

Sueño y Psiquiatría

- Alteraciones del sueño en trastornos de ansiedad
- Estrés postraumático.
- Alteraciones del sueño y depresión

Módulo Práctico- Polisomnografía básica:

Es un módulo complementario y a elección. Presencial.

- **Guía de Scoring (8 clases virtuales teóricas asincrónicas)**
- **Práctica inmersiva: 8 clases de 5 horas c/u de aspectos técnicos, scoring e interpretación de polisomnografía. Más un encuentro para examen.**
- **Examen: lectura e informe de estudios.**
- **Lugar: Unidad de Medicina del Sueño, sede Belgrano. Un sábado por mes.**
- **El acceso a la modalidad práctica se obtendrá sólo en el caso de cursar la modalidad teórica y previa entrevista.**

Aranceles para residentes en Argentina, expresado en pesos argentinos:

- Matrícula inicial: \$400.000
- MODALIDAD TEÓRICA

De abril a julio: cuotas mensuales de \$400.000

De agosto a noviembre: cuotas mensuales de \$440.000

MODALIDAD TEÓRICA y PRÁCTICA DE POLISOMNOGRAFÍA

De abril a julio: cuotas mensuales de \$700.000

De agosto a noviembre: cuotas mensuales de \$770.000

MODALIDAD PRÁCTICA DE POLISOMNOGRAFÍA (es requisito haber cursado y aprobado la modalidad teórica en los años 2024 o 2025)

De abril a julio: cuotas mensuales de \$400.000

De agosto a noviembre: cuotas mensuales de \$440.000

Aranceles para no residentes en Argentina, expresado en dólares americanos:

- Matrícula inicial: USD 400
- MODALIDAD TEÓRICA:

De abril a julio: cuotas mensuales de USD 400

De agosto a noviembre: cuotas mensuales de USD 440

MODALIDAD TEÓRICA y PRÁCTICA DE POLISOMNOGRAFÍA

De abril a julio: cuotas mensuales de USD 700

De agosto a noviembre: cuotas mensuales de USD 770
MODALIDAD PRÁCTICA DE POLISOMNOGRAFÍA (es requisito haber cursado y aprobado la modalidad teórica en los años 2024 o 2025)

De abril a julio: cuotas mensuales de USD 400

De agosto a noviembre: cuotas mensuales de USD 440