

INSTRUCCIONES PARA AC. VAINILLIN MANDÉLICO - SEROTONINA - 5 HIA - AC. HOMOVANÍLICO - AFA - ADRENALINA - NORADRENALINA - METANEFRIAS - DOPAMINA

Para la realización del estudio:

- Consultar con su médico los medicamentos que estrictamente deba tomar y suspender los demás.
- Proveerse de un recipiente plástico rígido, limpio y seco, de 2 litros de capacidad (mínimo 1,5 litros). Se deben usar bidones o botellas de plástico rígido que no hayan contenido detergentes, lavandina, o gaseosas, lavados con abundante agua.
- Solicitar al Laboratorio el frasco con conservante (Ácido clorhídrico; 10cm³ para adultos o 5cm³ para niños). **Precaución:** el Ácido clorhídrico es muy corrosivo; evitar derrames y el contacto con la piel; no dejar al alcance de los niños.
- Prepararse para la prueba durante tres días y al cuarto, continuando con el régimen, comenzar la recolección de la orina. Recolectar orina de 24 hs con Ácido clorhídrico

Preparación para la prueba:

- No realizar ejercicios extremos desde el día anterior a la recolección de la muestra.
- Es conveniente comenzar a recolectar la orina por la mañana temprano (ej. 7:30 a 8:30).
- Es conveniente no efectuar la recolección de orinas durante la menstruación. Si es necesario hacerlo en este período es recomendable colocar un tampón vaginal y lavar la zona con abundante agua antes de cada micción.

Durante los 3 días previos a recolectar la orina:

- No ingerir banana, tomate, chocolate, cacao, cremas, tortas, helados o cualquier alimento que pueda contener vainilla.
- No tomar aspirinas y suspender toda medicación que no le haya prescripto su médico.
- No tomar café, té o mate.
- No tomar bebidas alcohólicas o hacerlo con moderación.

Desde el día anterior: No fumar.

Al cuarto día: efectuar la recolección de la orina, continuando con el mismo régimen.

Recolección de orina de 24 hs: 1) En la mañana del día de la prueba, continuando con el régimen, al levantarse orinar normalmente, desechando esa orina. Anotar la hora en que lo hizo. 2) A partir de ese momento coloque el conservante en el recipiente de recolección y junte en el mismo todas las orinas que elimine durante el día y la noche siguiente. Mantener toda la orina recolectada en heladera o lugar fresco, preservándola del calor. 3) Si el recipiente no es suficiente, trasvasar aproximadamente la mitad de la orina recogida a otro recipiente y luego colocar alternadamente en uno y otro las orinas siguientes. 4) En la mañana siguiente, a la misma hora en que desechó la primera orina, orinar por última vez y recolectar en el recipiente. 5) Llevar el o los recipientes al Laboratorio en cuanto sea posible.

MUY IMPORTANTE: Para obtener resultados válidos y confiables, es necesario que la recolección de la orina de 24hs sea completa sin que se pierda ninguna porción, aunque para ello sea necesario usar varios recipientes y llevarlos al laboratorio. También es muy importante que observe estrictamente los horarios de comienzo y final, no continuando más allá de las 24 hs.

LABORATORIO CENTRAL

