

INSTRUCCIONES PARA CALCIO, ORINA 2 hs

Para la realización de la prueba:

- Consultar con su médico los medicamentos que estrictamente deba tomar y suspender los demás.
- Proveerse de un recipiente plástico rígido, limpio y seco, de ½ a 1 litro de capacidad. Se deben usar bidones o botellas de plástico rígido que no hayan contenido detergentes, lavandina, o gaseosas, lavados con abundante agua.
- Obtener en una farmacia 250 ml de agua destilada.
- Es conveniente no efectuar la recolección de orinas durante la menstruación. Si es necesario hacerlo en este período es recomendable colocar un tampón vaginal y lavar la zona con abundante agua antes de recoger orina.
- Inmediatamente de beber los 250 ml de agua destilada, anotar la hora en que se hizo y continuar en ayunas, sin realizar ninguna actividad física y absteniéndose de orinar.
- Al cabo de 2 horas exactas desde que orinó la primera vez, orinar y recoger esa orina en el envase plástico. Si no le es posible retener la micción, puede recoger todas las micciones en el envase hasta que se cumplan las 2 horas.
- Llevar la muestra al Laboratorio tan pronto como le sea posible.

MUY IMPORTANTE: Para obtener resultados válidos y confiables es necesario respetar estrictamente los horarios y que la recolección de la orina sea completa.

LABORATORIO CENTRAL