

# INSTRUCCIONES PARA MOPEG-AMBU-BUFOTENINA- N,N-DIMETILTRIPTAMINA-FEA

## Para la realización del estudio:

- Consultar con su médico los medicamentos que estrictamente deba tomar y suspender los demás.
- Proveerse de un recipiente plástico rígido, limpio y seco, de 2 litros de capacidad (mínimo 1,5 litros). Se deben usar bidones o botellas de plástico rígido que no hayan contenido detergentes, lavandina, o gaseosas, lavados con abundante agua.
- Es conveniente no realizar ejercicios extremos desde el día anterior a la recolección de la muestra.
- Es conveniente comenzar a recolectar la orina por la mañana temprano (ej. 7:30 a 8:30).
- Es conveniente no efectuar la recolección de orinas durante la menstruación. Si es necesario hacerlo en este período es recomendable colocar un tampón vaginal y lavar la zona con abundante agua antes de recoger orina.

## Durante los 3 días previos a recolectar la orina:

- No tomar aspirinas y suspender toda medicación no prescrita por su médico.
- No comer tomates, berenjenas, paltas, ananá, ciruelas, nueces, maníes.
- No comer alimentos que contengan vainilla o esencia de vainilla, como postres, chocolate, helados, etc. o no tomar café, té o mate.
- No tomar bebidas alcohólicas o hacerlo con moderación.

Desde el día anterior: No fumar.

Al cuarto día: efectuar la recolección de la orina, continuando con el mismo régimen.

Recolección de orina de 24 hs: 1) En la mañana del día de la prueba, al levantarse, orinar normalmente desechando esa orina. Anotar la hora en que lo hizo. 2) A partir de ese momento junte en el recipiente de recolección todas las orinas que elimine durante el día y la noche siguiente. Es conveniente mantener toda la orina recolectada en heladera o lugar fresco, preservándola del calor. 3) Si el recipiente no es suficiente, puede continuar recolectando en otro de las mismas características que el anterior. 4) En la mañana siguiente, a la misma hora en que desechó la primera orina, orinar por última vez y recolectar en el recipiente. Tapar cuidadosamente el/los recipientes. 5) Llevar el o los recipientes al Laboratorio en cuanto sea posible.

**MUY IMPORTANTE:** Para obtener resultados válidos y confiables, es necesario que la recolección de la orina de 24hs sea completa sin que se pierda ninguna porción, aunque para ello sea necesario usar varios recipientes y llevarlos al laboratorio. También es muy importante que observe estrictamente los horarios de comienzo y final, no continuando más allá de las 24 hs.

**LABORATORIO CENTRAL**



**Fleni** Neurología  
Neurocirugía  
Rehabilitación

**60** AÑOS