

# Programa de Residencia Terapia Ocupacional Adultos

## Coordinadores de residencia

Coordinador general: Lic. Melania Ron

Coordinador teórico: Lic. Milagros Rossello

Coordinador campo practico: Lic. Mariana Bonetto

## ÍNDICE

1. Marco teórico, basamento.
2. Consideraciones generales
3. Objetivos generales del programa de residentes
4. Organización general y condiciones de ingreso
5. Programa
6. Sistema de evaluación
7. Bibliografía

### 1. Marco Teórico, Basamento

La residencia dentro de la disciplina de Terapia Ocupacional da la posibilidad de continuar con una formación de postgrado a los terapeutas ocupacionales.

La residencia como sistema de formación de postgrado posibilita profundizar en el desarrollo del pensamiento y la práctica profesional. En ella se reafirma la identidad profesional, buscando el desarrollo dentro de la ética y calidad asistencial.

Esta formación específica da la oportunidad de contribuir en la formación de profesionales especializados; apuntando al desarrollo de nuevas estrategias terapéuticas

y aportando a la profesión un marco de investigación y desarrollo científico en el ámbito de la rehabilitación neurológica.

Durante el periodo de residencia el profesional tendrá la oportunidad de contar con la actualización constante y podrá ejercitar la evaluación, planificación del tratamiento con la indicación de objetivos específicos, así como llevar a cabo el tratamiento específico del paciente.

El residente realizara rotación con pacientes con secuela de accidente cerebro vascular, traumatismo de cráneo y lesión medular entre otros, en sus diferentes modalidades y estadios de la rehabilitación (asistencia en la fase sub- aguda, crónica y seguimiento)

El programa de residencia busca generar en el profesional la necesidad de capacitación y actualización constante dando la posibilidad de realizar y participar en trabajos de investigación en relación a la población de paciente atendida en Fleni sede Escobar.

Dentro del marco institucional se tendrá en cuenta la **Misión de la institución**, *“brindar a cada paciente una atención medica de excelencia, dinámica y eficiente, con el permanente compromiso de mejorar su calidad de vida, incluye un servicio intensivo e interdisciplinario de rehabilitación”* y la **Visión** *“ser el mejor prestador de servicios médicos relacionados con las neurociencias, con apertura a otras especialidades, dedicación a la investigación y docencia , y un fuerte compromiso con la calidad medica a través de la prevención, diagnostico, tratamiento, rehabilitación y educación especializada de los pacientes.*

Dentro del marco de la Terapia Ocupacional se tendrá como objetivos general proponer calidad de servicios de TO a pacientes a los fines de contribuir a la mejora de su calidad de vida mediante el entrenamiento en actividades de la vida diaria (AVD), actividades de productividad y tiempo libre/ ocio; favoreciendo la independencia funcional, la reinserción socio-laboral y el desempeño de sus interés.

## 2. Consideraciones generales

### Propósitos generales del programa

- Formar terapeutas ocupacionales especializados en rehabilitación de pacientes neurológicos adultos.
- Profundizar en el conocimiento el abordaje de tratamiento de TO en los programas de rehabilitación en pacientes neurológicos adultos.
- Desarrollar capacidades específicas en el manejo de equipamiento para pacientes neurológicos.
- Fomentar modelos de integración y de trabajo interdisciplinario entre profesionales del equipo de salud
- Estimular el desarrollo de la investigación y la producción científica en el ámbito de la Terapia Ocupacional.

### 3. Objetivos generales del programa de residentes:

Al finalizar el programa de residencia el profesional deberá:

- Haber adquirido practica en la atención de pacientes neurológicos en modalidad internación y hospital de día.
- Adquirir conocimientos específicos en el abordaje de terapia ocupacional en pacientes adultos neurológicos.
- Adquirir conocimientos en la planificación y organización de un servicio de terapia ocupacional.
- Aplicar recursos tecnológicos en beneficio de la rehabilitación del paciente.
- Identificar datos relevantes en la HC necesarios para el abordaje de terapia ocupacional.
- Efectuar la adecuada evaluación en el área utilizando las diferentes herramientas de evaluación específicas de TO.
- Adquirir la capacidad de establecer los objetivos a corto y largo plazo, monitorear el cumplimiento de los mismos y realizar los cambios oportunos si fuese necesario.
- Desarrollar el trabajo en equipo tanto intradisciplinario e interdisciplinario.
- Entrenarse en el uso de las diferentes herramientas de evaluación en terapia ocupacional.
- Entrenarse en la confección de adaptaciones y equipamiento para pacientes neurológicos.

#### 1. Organización general y condiciones de ingreso

**Perfil del residente:** Lic. en Terapia Ocupacional con menos de 4 años de recibido que desee especializarse en el atención de pacientes neurológicos.

**Modo de ingreso:** examen y entrevistas de selección a cargo del director médico y jefe de terapia ocupacional. Se tendrá en cuenta el currículum del postulante en relación a la capacitación previa realizada y conocimiento del idioma inglés.

**Tiempo de Duración de la residencia:** La duración de la residencia es de 3 años. La actividad se desarrollara de lunes a viernes del 9 a 17 horas o de 8 a 17 horas y los días sábados de 9 a 13 horas cada 15 días.

Carga horaria: 60 % del tiempo asistencial 40 % del tiempo formación académica.

Al finalizar los tres años de residencia obtendrá un certificado que deja constancias de la formación recibida en la institución.

La residencia se realizara en Fleni sede Escobar en el Centro de Rehabilitación.

La responsabilidad de la formación del residente estará a cargo:

- coordinador general de la residencia.
- coordinadores de la parte práctica y teórica.
- Supervisor directo.

## 5. Programa

1 Año

### Objetivo general

- Conocer específicamente el abordaje de TO en pacientes con secuela de lesión medular.
- Profundizar sobre los marcos teóricos de abordaje y aplicar diferentes evaluaciones en el marco de la terapia ocupacional.
- Aplicar los conocimientos adquiridos a esta población de pacientes.
- Profundizar conocimientos en las diferentes clínicas y programas específicos de terapia ocupacional.

### Formación teórico académico

- Entrenarse en la utilización de la Clasificación internacional de funcionamiento y discapacidad (CIF-OMS) y su aplicación práctica.
- Profundizar conocimientos de los diferentes marcos de referencia de la terapia ocupacional aplicados a la rehabilitación neurológica. Modelo biomecánico, rehabilitador, modelo de la Ocupación Humana, modelo canadiense y Persona-ambiente- tarea. Marco de trabajo del OTPIM.
- Profundizar en el conocimiento en las evaluaciones específicas de terapia Ocupacional.
- Desarrollar conocimiento en el uso de evaluaciones estandarizadas generales en pacientes neurológicos.
- Adquirir conocimiento y Manejo específico de evaluaciones específicas del área de lesión medular.
- Desarrollar planificación de tratamiento en pacientes con secuela de lesión medular.
- Participar del ateneo interno de Terapia Ocupacional. Deberá realizar dos presentaciones en el transcurso del año.
- Participar del ateneo central del centro de rehabilitación.
- Participar de las diferentes reuniones de supervisión correspondiente al área de lesión medular.
- Participar del ciclo de charlas y proceso de educación del paciente y familiar
- Realizar un trabajo de investigación relevante en el área de incumbencia de la terapia ocupacional.
- Adquirir conocimiento teórico correspondiente a las diferentes clínicas ( manejo, tecnología Asistiva, rehabilitación laboral)
- Desarrollar conocimientos específicos en pacientes con secuela de lesión medular en la confección de diferente tipo de equipamiento, como férulas, vendajes, soportes de hombro, postura y posicionamiento en silla de ruedas.

## Asistencial

- Atención de pacientes en el programa de lesión medular tanto en modalidad internación como hospital de día.
- Participar del proceso de evaluación y planificación de objetivos.
- Administrar de evaluaciones específicas de terapia Ocupacional en la atención de pacientes con lesión medular.
- Desarrollar practica en el uso de evaluaciones estandarizadas generales en pacientes neurológicos
- Rotación por clínica de tecnología de asistencia, clínica de silla de ruedas, salidas a la comunidad y confección de equipamiento.
- Rotación por los diferentes programas, programa de conducción de automóviles y programa de seguimiento.
- Atención en grupos de pacientes
- Participar en reuniones de equipo interdisciplinarias
- Participar en reuniones familiares

## 2 Año

### Objetivo general:

- Conocer específicamente el abordaje de TO en pacientes con secuela de Accidente cerebro vascular.
- Profundizar sobre los marcos teóricos de abordaje y aplicar diferentes evaluaciones en el marco de la terapia ocupacional.
- Aplicar los conocimientos adquiridos a esta población de pacientes.
- Profundizar conocimientos en las diferentes clínicas y programas específicos de terapia ocupacional.

## Conceptos Teóricos Académico

- Adquirir conocimiento en los diferentes marcos de referencia en la rehabilitación neurológica de adultos como las teorías de control Motor, neurodesarrollo, Afolttter, abordaje Multicontextual. Tomando como pilar la practica basada en la evidencia.
- Adquirir conocimiento y Manejo de evaluaciones específicas del área de traumatismo de cráneo
- Desarrollar conocimientos específicos y prácticos en la confección de diferente tipo de equipamiento, como férulas, vendajes, soportes de hombro, postura y posicionamiento en silla de ruedas.
- Desarrollar planificación de tratamiento en pacientes con secuela de accidente cerebro vascular.
- El profesional que este en el programa de residencia deberá dictar dos ateneos en el transcurso del año en los ateneos internos de terapia ocupacional.
- Participar del ateneo interno de Terapia Ocupacional.
- Participar del ateneo central del centro de rehabilitación.
- Participar de las diferentes reuniones de supervisión dependiendo en el área que se desarrolle.

- Participar del ciclo de charlas y proceso de educación del paciente y familiar.
- Realizar un trabajo de investigación relevante en el área de incumbencia de la terapia ocupacional.
- Adquirir conocimiento teórico correspondiente a las diferentes clínicas.

### Asistenciales

- Atención de pacientes con accidente cerebro vascular en modalidad Internación y hospital de día.
- Participar del proceso de evaluación y planificación de objetivos.
- Administrar evaluaciones específicas en la población de pacientes con secuela de accidente cerebro vascular.
- Desarrollar planificación de tratamiento en pacientes con secuela de accidente cerebro vascular.
- Participar en reuniones familiares
- Confección de equipamiento, específico para pacientes con ACV.
- Rotación por las diferentes clínicas, Clínica de sillas de ruedas, confección de equipamiento y salidas a la comunidad.
- Rotación en los diferentes programas de abordaje de terapia ocupacional, programa de seguimiento.

### 3 Año

#### Objetivo general:

- Conocer específicamente el abordaje de TO en pacientes con secuela de traumatismo de cráneo.
- Profundizar sobre los marcos teóricos de abordaje y aplicar diferentes evaluaciones en el marco de la terapia ocupacional.
- Aplicar los conocimientos adquiridos a esta población de pacientes.
- Profundizar conocimientos en las diferentes clínicas y programas específicos de terapia ocupacional.

### Conceptos Teóricos Académico

- Realizar un trabajo de investigación relevante en el área de incumbencia de la terapia ocupacional.
- Adquirir conocimiento y manejo específico de las evaluaciones utilizadas en el área de traumatismo de cráneo.
- El profesional que este en el programa de residencia deberá dictar dos ateneos en el transcurso del año en los ateneos internos de terapia ocupacional
- Participar del ateneo interno de Terapia Ocupacional
- Participar del ateneo central del centro de rehabilitación
- Participar de la reunión de supervisión interna de pacientes con traumatismo de cráneo.
- Participar del ciclo de charlas y proceso de educación del paciente y familiar

- Adquirir conocimiento teórico correspondiente a las diferentes clínicas.

### Asistenciales

- Atención de pacientes con traumatismo de cráneo en modalidad Internación y hospital de día.
- Participar en la evaluación y planificación de objetivos de tratamiento a corto y largo plazo.
- Participar en reuniones familiares
- Confección de equipamiento específico para pacientes con traumatismo de cráneo.
- Rotación por las diferentes clínicas, clínica de silla de ruedas, salidas a la comunidad y confección de equipamiento.
- Rotación en los diferentes programas de abordaje de terapia ocupacional, rehabilitación laboral, programa de seguimiento y programa de dolor.

### 6. Sistema de evaluación

**Evaluación del desempeño del residentes** se evaluará al residente en todos los aspectos de su práctica profesional teniendo como relevantes los aspectos personales del residente, el manejo con el paciente, la posibilidad de trabajo en equipo interdisciplinario, organización de la tarea, aplicación adecuada de los conocimientos adquiridos.

### Evaluación del supervisor directo

Se evaluarán competencias específicas en relación al liderazgo y supervisión.

### 7. Bibliografía sugerida para el examen

- Grieve. “Neuropsicología para Terapistas Ocupacionales” Ed Panamericana. Última edición.
- Trombly, K “Terapia Ocupacional para enfermos Incapacitados Físicamente.” Ed La Prensa Medica Mexicana.
- Leiguarda, Ramón. “Neurología” Editorial Ateneo, Edición 2005
- Kapandji, I.A. “Cuadernos de fisiología articular” Editorial Toray Masson, S.A 1 Edición. Barcelona. 1970
- Kendall . Pruebas Funcionales. Ed. Panamericana

- Bobath, K “Hemiplejía del Adulto”. Ed Panamericana
- Spackman. “Terapia Ocupacional “. Ed Panamericana
- Pat Davies. “Pasos a seguir”.
- Kielhofner. “Fundamentos conceptuales de la T.O”. Editorial Panamericana
- Isaías Loyber “Funciones Motoras del sistema Nervioso”
- Organización Mundial de la Salud, Clasificación de Funcionamiento y Discapacidad. [www.icf.org](http://www.icf.org)

### **Requisitos**

Lic. en Terapia Ocupacional con menos de 4 años de recibido que desee especializarse en la atención de pacientes neurológicos.

### **Modo de ingreso**

Examen y entrevistas de selección a cargo del director médico y jefa de terapia ocupacional. Se tendrá en cuenta el currículum del postulante en relación a la capacitación previa realizada y conocimiento de idioma inglés.

### **Tiempo de Duración**

La duración de la residencia es de 3 años. La actividad se desarrollara de lunes a viernes del 9 a 17 horas y los días sábados de 9 a 13 horas cada 15 días.

Carga horaria: 60 % del tiempo asistencial 40 % del tiempo formación académica

Al finalizar los tres años de residencia obtendrá un certificado que deja constancias de la formación recibida en la institución. La residencia se realizará en Fleni Escobar.

Consultas e información: Lic. Milagros Rosselló [mrossello@fleni.org.ar](mailto:mrossello@fleni.org.ar)