

## Programa de Residencia de Psiquiatría General de Adultos Fleni

### Objetivos de la residencia

La Psiquiatría es una disciplina clínica destinada a diagnosticar y tratar anomalías mentales y de la conducta, y a estudiar las bases cerebrales de las mismas. También emplea herramientas conceptuales para conocer y, cuando corresponde, modificar aquellos factores que hacen único e irrepetible a cada paciente, en virtud de una historia personal como ninguna otra. Ambos enfoques (el médico y el psicosocial) deben articularse en la evaluación de cada paciente para poder ofrecer el mejor tratamiento posible. La integración de factores neurobiológicos y psicodinámicos, más allá de polémicas teóricas ampliamente superadas en el ejercicio actual de la psiquiatría, hacen en estos momentos de la psiquiatría una especialidad apasionante en la cual el médico en formación tiene que devenir un experto en la medicina aplicada al cerebro, y en los aspectos psicodinámicos, sociales, culturales y epidemiológicos que hacen único a cada paciente. La Residencia de Psiquiatría de Adultos de Fleni emplea esta visión para formar médicos que conocen ampliamente tanto la biología del cerebro humano y sus alteraciones, la psicofarmacología y la neuromodulación, como el psicoanálisis y la psicología cognitiva. La residencia de psiquiatría de Fleni ha sido diseñada por tanto para formar médicos preparados para la compleja práctica actual de la psiquiatría. Este programa enfatiza los conocimientos médicos fundamentales basados en los avances en las ciencias clínicas y en las contribuciones crecientes de las neurociencias básicas y aplicadas.

El objetivo principal de la residencia es la adquisición de una experiencia clínica guiada por los avances teóricos del área, a través de todos los años de entrenamiento. Cada residente diagnosticará y tratará un elevado número de pacientes con un amplio rango de patologías, con seguimiento longitudinal de los mismos. Estará expuesto curricularmente, además, a familiarizarse con el reconocimiento y manejo de patología psiquiátrica infantojuvenil, aprovechando que el Servicio de Psiquiatría es uno de los pocos que tiene integradas las secciones Infantojuvenil y Adultos.

Los residentes aprenderán múltiples roles de la psiquiatría moderna: psiquiatra general, psicofarmacólogo y experto en neuromodulación, consultor, líder de grupo y psicoterapeuta, con supervisión directa de la adquisición de las habilidades. El trabajo clínico y la supervisión intensiva serán complementadas por seminarios didácticos, recorridas de sala, clases y conferencias. El Servicio de Psiquiatría de Fleni es además un

sitio científicamente activo, donde trabajan tres miembros de la carrera del investigador del CONICET y seis becarios de doctorado y postdoctorado de CONICET y otras entidades. El Servicio ofrece entonces al Residente un entorno humano y de recursos técnicos, favorable al inicio de una carrera en investigación clínica, orientada a la obtención de un doctorado en aquellos postulantes interesados.

### Primer año

El primer año de residencia servirá para la formación básica en medicina interna y psiquiatría clínica del futuro especialista. Reflejando el enfoque de la residencia, los primeros 4 meses de la misma ocurren en el rol de médico residente de medicina interna, tanto en terapia intensiva como en piso de clínica médica. El objetivo de esta rotación es dotar al futuro especialista en psiquiatría de una experticia y familiaridad óptima con las patologías médicas prevalentes y las formas de reconocerlas. Esto será de utilidad para conocer las bases médicas de muchos problemas psiquiátricos, la influencia modificadora de aquéllas en éstos cuando no haya una relación causal, y un conocimiento acabado de las interacciones medicamentosas de los psicofármacos con fármacos de uso prevalente en medicina interna. Asimismo ayudará a definir el perfil profesional médico del futuro psiquiatra, dotándolo de hábitos y herramientas prácticas en la evaluación y toma de decisiones terapéuticas en sus pacientes. Finalmente, fomentará las relaciones profesionales con los colegas con los cuales compartirá la práctica en los futuros años en el rol de consultor. El resto del 1° año estará dedicado a interconsultas en sala y guardia, y observación de la actividad ambulatoria de psiquiatras senior, con un desarrollo gradual de autonomía y culminando en prácticas ambulatorias supervisadas en los últimos 3 meses del 1er año de residencia.

4 meses	5 meses	3 meses
Medicina Interna (Terapia Intensiva + Piso de Clínica)		
Admisiones supervisadas/Interconsulta y enlace		
		Consultorio externo
Core Didáctico: ateneos, clases, conferencias		

### Segundo Año

El segundo año de la residencia comienza con una rotación de 2 meses por Neurología General para completar los 6 meses de entrenamiento clínico y neurológico comenzados en el 1er año en el Servicio de Medicina Interna. Iniciará Neurología con los compañeros que habían ingresado el año anterior al 1er año, obteniendo la formación básica en examen y diagnóstico diferencial neurológico, familiarización con las imágenes

cerebrales e interpretación de otros estudios complementarios en Neurología. Los restantes 10 meses serán para el entrenamiento formal full-time en psiquiatría sumado a la puesta en marcha del proyecto de investigación correspondiente al doctorado en aquellos interesados.

El objetivo de este año será la obtención de un conocimiento fundado en el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades psiquiátricas agudas y severas. Se familiarizará con las diferentes modalidades de tratamiento hoy disponibles. A través del año el residente concurrirá a seminarios, discusión de casos interdisciplinarios y conferencias que suplementarán su experiencia clínica.

Debido a las características de los pacientes atendidos en Fleni, se adquirirán habilidades para la atención psiquiátrica de pacientes médicos y neurológicos internados en las distintas subespecialidades y guardia externa. Se continúa con consultorio de atención ambulatoria, internación psiquiátrica y en aquellos interesados, doctorado.

2 meses	10 meses
<b>Internación neurología general</b>	
<b>Evaluaciones psiquiátricas supervisadas</b>	
<b>Internación psiquiátrica</b>	
<b>Interconsulta y enlace</b>	
<b>6 horas semanales de atención ambulatoria</b>	
<b>Core Didáctico: carrera de especialista en psiquiatría, ateneos, clases, conferencias, presentación en congresos</b>	

### Tercer año

El tercer año de la residencia estará focalizado en perfeccionar las habilidades diagnósticas y terapéuticas de los residentes y extender su experiencia en tratamientos longitudinales de los pacientes ambulatorios siempre bajo la supervisión de lo actuado. Asimismo se buscará una exposición sustancial a la psiquiatría infantojuvenil y el neurodesarrollo normal y patológico, fundamental para comprender acabadamente la historia personal de cada paciente adulto tratado.

Este tercer año incluirá tratamiento longitudinal de pacientes ambulatorios (55% de la carga horaria), seminarios didácticos, conferencias de psicofarmacología, interconsultas resultantes de la atención médica en Fleni, psiquiatría infantil, y terapia electroconvulsiva (TEC).

Durante 3 meses, se realizará una rotación por el Servicio de Neurología Cognitiva para dotar al residente de herramientas para el manejo de pacientes con trastornos neurocognitivos.

Dadas las características de los pacientes atendidos en Fleni, se incluirá el entrenamiento dirigido al apoyo psiquiátrico de los pacientes de Neurooncología y Cuidados Paliativos.

El entrenamiento en el tratamiento de los pacientes ambulatorios abarcará:

1. Psicoterapia longitudinal (incluye la terapia psicodinámica, cognitivo conductual, familiar y de grupo).
2. Supervisión y educación relacionada a la psicoterapia del paciente ambulatorio.
3. Evaluación psiquiátrica de pacientes adolescentes y niños en forma longitudinal (individual o grupal y la supervisión correspondiente).
4. Manejo psicofarmacológico y especializado del paciente ambulatorio.

6 meses	3 meses	3 meses
<b>Psiquiatría infantil</b>	<b>Neurología Clínica ambulatoria</b> (Epilepsia, movimientos anormales y neurovascular)	<b>Neurología Cognitiva</b>
<b>Neuromodulación en psiquiatría / Terapia electroconvulsiva</b>		
<b>20 hs semanales de atención psiquiátrica ambulatoria</b>		
<b>Core Didáctico: Carrera de Especialista en Psiquiatría, ateneos, clases, conferencias, congresos</b>		

### Cuarto año

El cuarto año tiene como objetivo desarrollar los intereses individuales y perfeccionamiento de habilidades clínicas, así como completar la formación en investigación clínica, práctica médica, enseñanza y administración en salud. La flexibilidad del programa de cuarto año permitirá abarcar los aspectos académicos de interés y crear un adecuado balance con la vida personal.

El cuarto año será básicamente electivo, excepto el rol de jefe de residentes, que es fundamental en el aprendizaje de un rol de liderazgo en recursos humanos y administración del servicio. Los residentes diseñarán un programa de aprendizaje individualizado con la ayuda de mentores en su entrenamiento. Todos los residentes deberán completar su proyecto académico que incluye en el último año la presentación de trabajos de investigación tanto en Fleni como en congresos nacionales e internacionales.

Otros componentes del cuarto año de residencia incluyen:

1. Continuidad clínica con los pacientes ambulatorios inicialmente evaluados y tratados durante segundo y tercer año, con dos horas semanales de supervisión.
2. Continuación del core didáctico.
3. Dedicación del cuarto año a Jefatura de Residentes.
4. Rotación opcional en el exterior.
5. Guardias Pasivas.

<b>12 meses</b>
<b>Investigación, rotación en servicios clínicos<sup>1</sup>, Jefatura de Residentes<sup>2</sup></b>
<b>Seguimiento ambulatorio de los pacientes</b>
<b>Enseñanza de grado y posgrado</b>
<b>Core didáctico: Curso superior de psiquiatría, ateneos, seminarios, conferencias, presentación en congresos</b>

1. La misma podrá realizarse en un servicio de psiquiatría fuera del país y orientada a las necesidades del servicio y necesidades individuales.
2. El cuarto año podrá ser dedicado totalmente a la Jefatura de Residentes que incluirá aspectos docentes, asistenciales y administrativos.