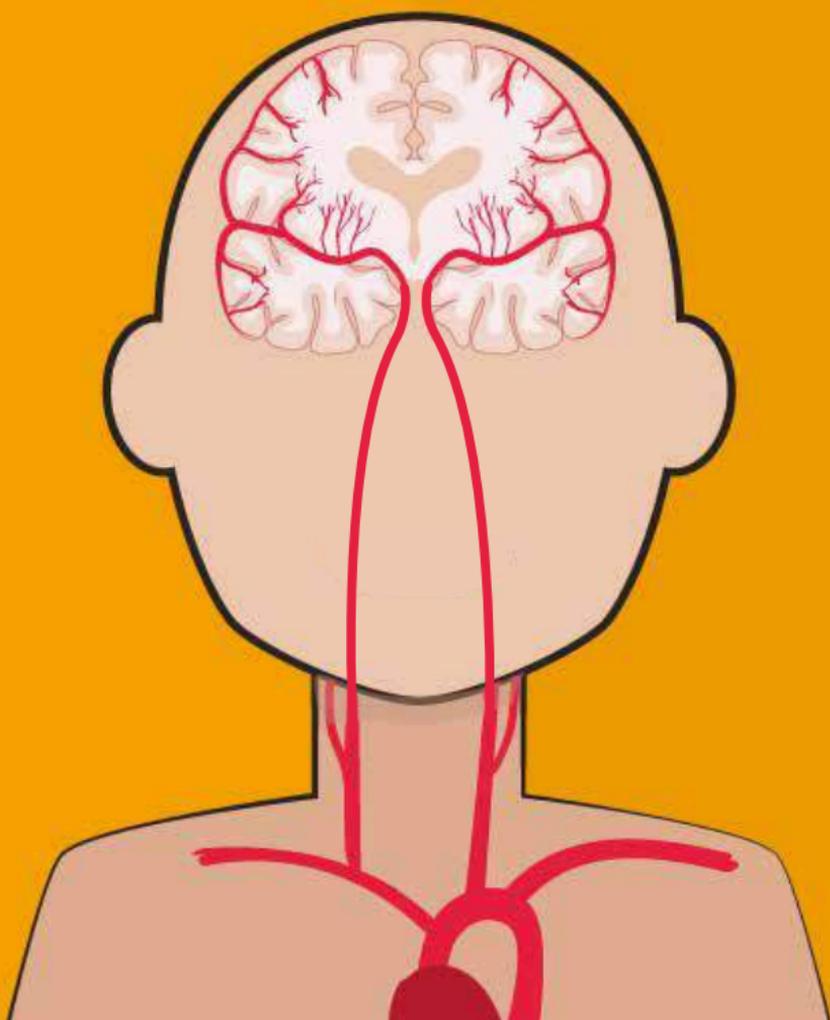




**Fleni**

Neurología  
Neurocirugía  
Rehabilitación

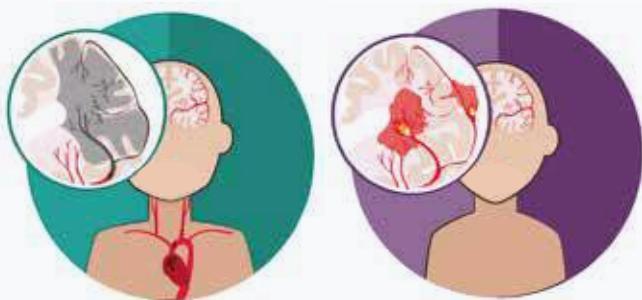
# Conozca más sobre el ACV



# ¿Qué es un ACV?

El accidente cerebrovascular (ACV) es la enfermedad neurológica causada por alteraciones en la circulación cerebral:

- Obstrucción de vasos del cerebro, con pérdida súbita de flujo (isquemia o infarto)
- Ruptura de vasos, causando sangrado o hemorragia dentro del cerebro o alrededor del mismo



Cuando las partes del cuerpo controladas por las regiones del cerebro afectadas por el daño vascular dejan de funcionar, se producen los síntomas. Estos pueden ser permanentes (ACV) o breves (accidente isquémico transitorio o AIT).

El ACV es una causa importante de discapacidad, de demencia y de mortalidad. **Su prevención, tratamiento y rehabilitación es esencial.**

# Signos y Síntomas

Aparición súbita de:

- > Dificultades en la motricidad o en la sensibilidad, generalmente de una mitad del cuerpo
- > Alteración del habla o del lenguaje
- > Problemas en la visión
- > Pérdidas de la coordinación y/o equilibrio
- > Alteración de capacidades cognitivas y/o cambios emocionales



Afortunadamente, por medio del reconocimiento temprano de los signos y síntomas de un ACV y la búsqueda inmediata de atención médica, se pueden reducir considerablemente la mortalidad y la discapacidad a largo plazo e iniciar un tratamiento preventivo efectivo para evitar que éste se repita.

**Aún ante la resolución de los síntomas debe consultar en forma urgente, ya que, durante los primeros días luego del evento, el riesgo de recurrencia es alto.**

# El ACV puede prevenirse

con una correcta detección y control de los factores de riesgo vascular.

## FACTORES DE RIESGO NO MODIFICABLES

- > Edad: El riesgo de sufrir un ACV se duplica cada década a partir de los 55 años de edad
- > Historia de ACV o infartos del corazón en familiares jóvenes
- > Antecedente personal de ACV o AIT previo



## FACTORES DE RIESGO MODIFICABLES

- > Hipertensión arterial (el más importante)
- > Tabaquismo
- > Colesterol elevado
- > Diabetes
- > Algunas arritmias, como la fibrilación auricular
- > Sedentarismo, obesidad y dieta inadecuada
- > Ronquidos y apneas del sueño
- > Abuso de drogas

# Decálogo de la Prevención de los Accidentes Cerebrovasculares



**El ACV no se produce por casualidad** y la mayoría de las personas tiene factores de riesgo.

- 1 Conozca su presión arterial. Si es elevada, consulte a su médico para mantenerla bajo control.
- 2 Si fuma, deje de hacerlo.
- 3 Sepa su nivel de colesterol. Si es alto, trabaje con su médico para reducirlo.
- 4 Si es diabético, siga cuidadosamente las recomendaciones de su médico para controlar el problema.
- 5 Si toma alcohol, hágalo con moderación.
- 6 Incluya el ejercicio en su rutina diaria.
- 7 Consuma dieta baja en sal, grasas y azúcar.
- 8 Investigue si tiene una arritmia en su corazón llamada fibrilación auricular. Si la tiene, consulte a su médico para recibir tratamiento.
- 9 Pregunte a su médico si tiene trastornos circulatorios que incrementen el riesgo de sufrir un ACV. Si es así, se debe definir un plan para controlarlos.
- 10 Si tiene algún síntoma sugestivo de un ACV, busque atención médica inmediata.

# Tratamiento agudo:

## Qué hacer ante la sospecha de un ACV

Identifique en su área de residencia o a través de su cobertura alguna institución que brinde tratamiento agudo del ACV.

Si usted o alguien a su alrededor tiene síntomas compatibles con un ACV debe **llamar a un servicio de emergencias o concurrir inmediatamente** a la sala más cercana que pueda tratar un ACV.



¿Por qué es importante llegar rápido al hospital?

- El momento del inicio de los síntomas es fundamental, ya que el beneficio del tratamiento depende del tiempo. **Mientras más rápido se inicie el tratamiento, mejores serán las chances de recuperación.**
- Se puede utilizar una medicación endovenosa que disuelve el coágulo que ocluye la arteria y, en algunos casos, a través de un cateterismo extraer el coágulo que tapa la arteria.

**El ACV puede tratarse si se consulta rápidamente y se utilizan medicaciones y otros métodos efectivos para desobstruir las arterias.**

# ¿Es posible rehabilitarse luego de sufrir un ACV?



- La rehabilitación debe comenzar lo antes posible.
- Algunas mejoras inicialmente son espontáneas y dependen de cómo funciona el cerebro después de la lesión.
- Los programas de rehabilitación para personas con ACV ayudan a mejorar las capacidades y aprender nuevas destrezas y técnicas para adaptarse.
- Puede aparecer depresión y es importante tratarla.
- Las mejoras suelen ocurrir más rápido durante los primeros meses, y luego siguen con el esfuerzo y dedicación continuos a través de los años.

## PARA MÁS INFORMACIÓN

> Consulte con su médico

> Visite [www.fleni.org.ar/acv](http://www.fleni.org.ar/acv)

> Visite el sitio en español de la American Heart Association en <https://international.heart.org/es> y acceda a la sección de información sobre el ACV

> Visite el sitio en español del Instituto Nacional de Enfermedades Neurológicas y ACV de EEUU en <https://espanol.ninds.nih.gov>

**¡El ACV puede prevenirse,  
tratarse y rehabilitarse!**

¡Comparta esta información con sus familiares y amigos!



**Fleni**

Neurología  
Neurocirugía  
Rehabilitación

📍 Montañeses 2325, CABA

☎ +54 (011) 5777-3200

[www.fleni.org.ar/acv](http://www.fleni.org.ar/acv)

