



PROGRAMA INTEGRAL DE TRATAMIENTO DEL DOLOR

Es un **programa ambulatorio interdisciplinario** que se lleva adelante en Fleni Escobar.

Aborda el tratamiento del dolor integrando los **aspectos físico, emocional, psicosocial, familiar, nutricional y de la vida diaria** relacionados con cada patología y su impacto en la calidad de vida del paciente.



El programa cumple estándares internacionales y está acreditado por la Comisión Acreditadora de Centros de Rehabilitación de los Estados Unidos (CARF).

PROGRAMA ABIERTO A LA COMUNIDAD

Para aquellas personas derivadas por su médico de cabecera o a través de la consulta espontánea con nuestros médicos de dolor.

Tanto al inicio como al final del programa, se administran evaluaciones validadas internacionalmente que permiten llevar un control personalizado de su evolución.

☎ (0348) 441-0000 internos 7043/6282

✉ hospitaldolor@fleni.org.ar



www.fleni.org.ar/dolor

Seguinos en   



PROGRAMA INTEGRAL DE TRATAMIENTO DEL DOLOR



En el programa se realizan diferentes terapias a lo largo de cada jornada de tratamiento:

CHARLAS EDUCATIVAS



KINESOLOGÍA

Terapia física
Terapias manuales
RPG - Hidroterapia.



Acupuntura, Shiatsu y otras técnicas analgésicas.



PSICOLOGÍA

Manejo de dolor y estrés, técnicas de respiración, sala de relajación.



TERAPIA OCUPACIONAL

Trabajo sobre actividades cotidianas/ laborales y equilibrio de la rutina diaria.



NUTRICIÓN

Educación sobre alimentación saludable y su influencia en el dolor.



OBJETIVOS DEL PROGRAMA

- › Alivio del dolor
- › Aumento de la funcionalidad
- › Mejoría de la calidad de vida

Se busca disminuir el impacto que ocasiona el dolor, educando e incorporando conocimientos sobre prevención, auto-cuidado y hábitos saludables para mejorar la calidad de vida de los pacientes.



¿A QUIÉNES ESTÁ DESTINADO?

A pacientes con dolores crónicos, por ej.:

- › Dolores de columna vertebral
 - › Lumbalgias
 - › Cervicalgias
 - › Ciatalgias
- › Artritis, artrosis y reumatismos
- › Dolores de cabeza
- › Dolores musculares y fibromialgia
- › Otros dolores osteoartículomusculares

ACERCA DEL DOLOR

El dolor es una **afección común** del ser humano que produce **sufrimiento y discapacidad** y constituye uno de los motivos de consulta más frecuentes en la práctica médica.

El 80% de las personas presentan dolor de espalda en algún momento de su vida.

El **dolor crónico** es una experiencia subjetiva desagradable, que no sólo modifica y perjudica la calidad de vida de quien la padece sino que, además, afecta su entorno social, laboral, familiar y económico.

