

MANOS LIMPIAS SALVAN VIDAS

La prevención de
enfermedades
está en tus manos.

Fleni se suma a la campaña
de la Organización Mundial
de la Salud (OMS).

¡Sumate vos también!



Higiene de manos

La higiene de manos del
personal, pacientes y visitas es la
medida más efectiva, económica
y sencilla para prevenir
enfermedades y muertes.

Conocé cómo y cuándo
llevarla a cabo.

¿Cómo higienizar las manos?

La OMS enseña cómo cubrir toda la superficie de las manos con agua y jabón o solución alcohólica.

¿Cuándo higienizar las manos con agua y jabón?

- > Cuando estén visiblemente sucias.
- > Antes de comer y cocinar.
- > Después de ir al baño, cambiar pañales, limpiarse la nariz, estornudar o toser, concurrir a lugares y transportes públicos, visitar enfermos, tener contacto con dinero, llaves, celular, basura, alimentos crudos.

¿Cuándo higienizarlas con solución alcohólica?

- > Cuando NO estén visiblemente sucias.
- > Siempre inmediatamente antes y después del contacto con el paciente.



Agua y jabón
o solución alcohólica



Frotarse las palmas
entrecruzando los dedos



Frotarse dorso con palma
entrecruzando los dedos



Frotarse los
pulgares



Frotarse las puntas de los
dedos contra las palmas



Frotarse
las muñecas



¡Al finalizar, cerrar
la canilla con la toalla!