

PROGRAMA DE RESIDENCIA DE PSIQUIATRIA GENERAL DE ADULTOS FLENI

Objetivos de la residencia

La residencia de psiquiatría de FLENI ha sido diseñada para formar residentes para la práctica actual de la psiquiatría. Este programa enfatiza los conocimientos médicos fundamentales basados en los avances en las ciencias clínicas y en las contribuciones crecientes de la ciencia básica y las neurociencias aplicadas.

El objetivo *core* de la residencia es la adquisición de educación y experiencia clínica a través de todos los años de entrenamiento. Cada residente diagnosticará y tratará un amplio rango de pacientes, con seguimiento longitudinal de los mismos.

Los residentes aprenderán múltiples roles de la psiquiatría moderna: psiquiatra general, consultante, líder de grupo y terapeuta, con supervisión directa de la adquisición de las habilidades. El trabajo clínico y la supervisión intensiva serán complementadas por seminarios didácticos, recorridas de sala, clases y conferencias.

En el último año de residencia existirán rotaciones electivas y/o la Jefatura de Residentes por las cuales los residentes podrán optar.

Primer año

El primer año de residencia servirá para la formación básica en medicina interna y psiquiatría clínica del futuro especialista. Se pondrá énfasis en el diagnóstico y tratamiento de pacientes con enfermedades médicas severas, teniendo en cuenta la necesidad de contar con conocimientos médicos sólidos. Asimismo la currícula incluirá la observación y colaboración con protocolos de investigación. Asimismo comenzará con la observación los primeros 2 meses, y la creciente adquisición de autonomía clínica después, en interconsultas en sala y guardia, agregando finalmente prácticas ambulatorias en los últimos 3 meses del 1er año de residencia.

La adquisición de las habilidades clínicas en el departamento de Medicina Interna, permitirá el entrenamiento en un ámbito de trabajo multidisciplinario y fomentará las relaciones profesionales con los colegas con los cuales compartirá la práctica en los futuros años.

4 meses	2 meses	6 meses	3 meses
Medicina Interna (Terapia Intensiva + Piso de Clínica)	Admisiones supervisadas	Interconsulta y enlace	Consultorio externo
Core Didáctico: ateneos, clases, conferencias			

Segundo Año

El segundo año de la residencia comienza con una rotación de 2 meses por Neurología General para completar los 6 meses de entrenamiento clínico y neurológico comenzados en el 1er año. Iniciará Neurología con los compañeros que habían ingresado el año anterior al 1er año, obteniendo la formación básica en examen y diagnóstico diferencial neurológico, familiarización con las imágenes cerebrales e interpretación de otros estudios complementarios en Neurología. Los restantes 10 meses serán para el entrenamiento formal full-time en psiquiatría sumado a la puesta en marcha del proyecto de investigación correspondiente al doctorado.

El objetivo de este año será la obtención de un conocimiento fundado en el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades psiquiátricas agudas y severas. Se familiarizará con las diferentes modalidades de tratamiento hoy disponibles. A través del año el residente concurrirá a seminarios, discusión de casos interdisciplinarios y conferencias que suplementarán su experiencia clínica.

Debido a las características de los pacientes atendidos en FLENI, se adquirirán habilidades para la atención psiquiátrica de pacientes neurológicos internados en las distintas subespecialidades y guardia de psiquiatría. Se continúa con consultorio de atención ambulatoria, doctorado, e internación psiquiátrica.

2 meses	4 meses	6 meses
Internación neurología general	Evaluaciones psiquiátricas supervisadas	Internación psiquiátrica
Interconsulta y enlace psiquiátrico		
6 horas semanales de atención ambulatoria		
Core Didáctico: ateneos, clases, conferencias, presentación en congresos		

Tercer año

El tercer año de la residencia estará focalizado en perfeccionar las habilidades diagnósticas y terapéuticas de los residentes y extender su experiencia en tratamientos longitudinales de los pacientes ambulatorios siempre bajo la supervisión de lo actuado.

Este tercer año incluirá tratamiento longitudinal de pacientes ambulatorios (55% de la carga horaria), seminarios didácticos, conferencias de psicofarmacología, interconsultas resultantes de la atención médica en FLENI, psiquiatría infantil, psiquiatría comunitaria, interconsultas en adicciones, trastornos de la alimentación, trastorno obsesivo-compulsivo, terapia electroconvulsiva (TEC) y, en caso de estar disponible, estimulación magnética transcraneal (TMS).

Durante 3 meses, se realizará una rotación por el Servicio de Neurología Cognitiva para dotar al residente de herramientas para el manejo de pacientes con trastornos neurocognitivos.

Dadas las características de los pacientes atendidos en FLENI, se incluirá el entrenamiento dirigido al apoyo psiquiátrico de los pacientes de Neurooncología y Cuidados Paliativos.

El entrenamiento en el tratamiento de los pacientes ambulatorios abarcará:

1. Psicoterapia longitudinal (incluye la terapia cognitivo conductual, familiar y de grupo).
2. Supervisión y educación relacionada a la psicoterapia del paciente ambulatorio.
3. Evaluación psiquiátrica de pacientes adolescentes y niños en forma longitudinal (individual o grupal y la supervisión correspondiente).
4. Manejo psicofarmacológico y especializado del paciente ambulatorio.

6 meses	3 meses	3 meses
Psiquiatría infantil	Neurología Clínica ambulatoria (Epilepsia, movimientos anormales y stroke)	Neurología Cognitiva
Neuromodulación en psiquiatría / Terapia electroconvulsiva		
20 hs semanales de atención ambulatoria		
Core Didáctico: Curso superior de Especialista en Psiquiatría, ateneos, clases, conferencias, congresos		

Cuarto año

El cuarto año tiene como objetivo desarrollar los intereses individuales y perfeccionamiento de habilidades clínicas, así como completar la formación en investigación básica o clínica, práctica médica, enseñanza y administración. La flexibilidad del programa de cuarto año permitirá abarcar los aspectos académicos de interés y crear un adecuado balance con la vida personal.

El cuarto año será básicamente electivo. Los residentes diseñarán un programa de aprendizaje individualizado con la ayuda de mentores en su entrenamiento. Todos los residentes deberán completar su proyecto académico que incluye en el último año la presentación de trabajos de investigación tanto en FLENI como en congresos nacionales e internacionales.

Otros componentes del cuarto año de residencia incluyen:

1. Continuidad clínica con los pacientes ambulatorios inicialmente evaluados y tratados durante segundo y tercer año, con dos horas semanales de supervisión.
2. Continuación del core didáctico.
3. Dedicación del cuarto año a Jefatura de Residentes.
4. Rotación opcional en el exterior.
5. Guardias Pasivas.

12 meses
Investigación, rotación en servicios clínicos¹, Jefatura de Residentes²
Continuidad en el seguimiento ambulatorio de los pacientes

Enseñanza

Core didáctico: Curso superior de psiquiatría, ateneos, seminarios, conferencias, presentación en congresos

1. La misma podrá realizarse en un servicio de psiquiatría fuera del país y orientada a las necesidades del servicio y necesidades individuales.
2. El cuarto año podrá ser dedicado totalmente a la Jefatura de Residentes que incluirá aspectos docentes, asistenciales y administrativos.